

Психотерапевтическое исследование для детей и подростков из Украины

Ты из Украины и ищешь убежища в Германии для себя и своей семьи?

Если ты...
часто грустишь или испытываешь тревогу,
чувствуешь себя одиноким,
скучаешь по определенным людям,
часто ссоришься с другими,
имеешь трудности с адаптацией в Германии,
или кажется, что ты сильно изменился,

пожалуйста, прочитай обратную сторону этого листовки.



Как психотерапия может помочь вам?

В лечении, которое настроено под тебя и твою текущую ситуацию, психотерапевт помогает тебе лучше понимать свои мысли и чувства и находить способы, как ты можешь лучше справиться с текущей ситуацией. Она - как врач, только для твоей души. Вы встречаетесь до 16 раз примерно по 1 1/2 часа. В зависимости от твоего возраста, в терапию могут быть включены также твои родители. Регулярно отвечая на вопросники, ты помогаешь нам совершенствовать терапию.

Вы найдете нас в Центре психологической психотерапии
Wollweberstraße 1-3
17489 Greifswald

Если вы заинтересованы,
СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ по адресу
ukraine-gpg@uni-greifswald.de

Средства на поддержку проекта "Психологическая помощь детям, подросткам и их семьям из Украины, ищущим защиты" в Университете Грайфсвальда предоставляются в рамках проекта "Продвижение детских и молодежных служб в области психосоциальной поддержки" организации Save the Children Germany.