

Psychotherapie-Studie für Kinder und Jugendliche aus der Ukraine

Kommst du aus der Ukraine und
suchst mit deiner Familie zusammen
in Deutschland Schutz?

Wenn du...
dabei oft traurig oder ängstlich bist,
dich einsam fühlst,
bestimmte Menschen vermisst,
dich oft mit anderen streitest,
Schwierigkeiten hast, in Deutschland
zurechtzukommen,
oder dir selbst sehr verändert vorkommst,
dann lies bitte die Rückseite dieses Flyers.

Wie kann dir die Psychotherapie helfen?

In einer auf dich und deine derzeitige Situation abgestimmten Behandlung hilft dir eine Psychotherapeutin, deine Gedanken und Gefühle besser zu verstehen und Wege zu finden, wie du mit der derzeitigen Situation besser zurecht kommen kannst.

Sie ist wie ein Arzt - nur für deine Seele.

Ihr trefft euch bis zu 16 mal für ca. 1 ½ Stunden.

Je nachdem wie alt du bist, werden auch deine Eltern in die Therapie mit einbezogen werden.

Indem du außerdem regelmäßig Fragebögen beantwortest, hilfst du uns, die Therapie immer weiter zu verbessern.

Du findest uns im
Zentrum für Psychologische Psychotherapie
Wollweberstraße 1-3
17489 Greifswald

Wenn Du Interesse hast,
melde dich bei uns unter
ukraine-gpg@uni-greifswald.de