



# Психотерапия для людей из Украины

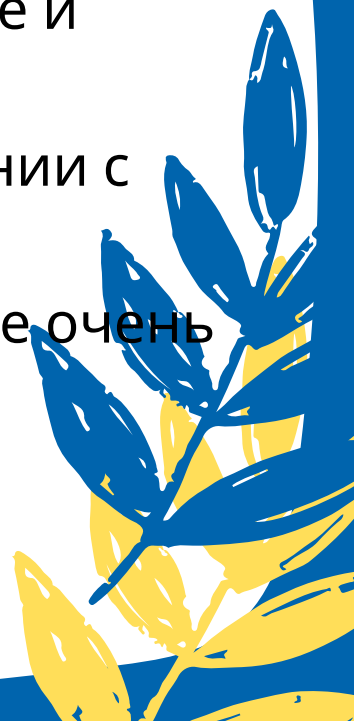
**Ищем участников исследования!**

**Это терапевтическое исследование так  
называемой межличностной  
психотерапии**

**Эта терапия может тебе помочь, если ты...**  
часто ощущаешь грусть,  
чувствуешь себя одиноким,  
скучаешь по своим друзьям, семье и  
родственникам,  
испытываешь проблемы при общении с  
другими людьми,  
или интеграция в Германии дается тебе очень  
тяжело



**Тогда напиши нам на:**  
[ukraine-gpg@uni-greifswald.de](mailto:ukraine-gpg@uni-greifswald.de)





# Как проходит исследование?

1. Свяжитесь с нами по адресу [ukraine-gprg@uni-greifswald.de](mailto:ukraine-gprg@uni-greifswald.de) и мы назначим **встречу для консультации и знакомства с вами.**
2. Если Вы хотите участвовать в терапии и исследованиях, начните с первых 2-4 сессий. Квалифицированный диагност проведет с Вами **диагностическое интервью** и поставит диагноз.
3. Далее идёт **время ожидания** от 3 до 7 недель. В это время тебе нужно будет раз в неделю заполнять **опросник** (около 5-10 минут) и ты будешь получать направления в центры социального консультирования.
4. Далее следует **12 сеансов с психотерапевтом по 100 минут** каждый с еженедельным заполнением анкеты (5-10 минут). Занятия проводятся в сопровождении подготовленного **переводчика.**

**Больше о нас:**

[psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam/beratung/na-russkom-jazyke/](https://psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam/beratung/na-russkom-jazyke/)