



Psychotherapie für Menschen aus der Ukraine

Studienteilnehmer*innen gesucht!

Es handelt sich um eine **Therapiestudie** bzgl. der sogenannten **Interpersonellen Psychotherapie**

Diese Therapie kann Ihnen helfen, wenn...

...Sie oft traurig sind,

...sich einsam fühlen,

...Sie Ihre Freunde, Familie oder Verwandte
vermissen,

...Sie Probleme in der Kommunikation mit anderen
Menschen haben,

...oder die Integration in Deutschland für Sie sehr
herausfordernd ist.



Melden Sie sich gerne unter:
ukraine-gpg@uni-greifswald.de



Wie läuft die Studie ab?

1. Kontaktieren Sie uns unter ukraine-gpg@uni-greifswald.de und wir vereinbaren einen **ersten Termin zu Beratungszwecken und zum gegenseitigen Kennenlernen**.
2. Wenn Sie dann an der Therapiestudie teilnehmen möchten, folgen die ersten 2-4 Sitzungen. Während dieser wird ein*e geschulte*r Diagnostiker*in mit Ihnen ein **diagnostisches Interview** durchführen und eine Diagnose stellen.
3. Danach folgt eine **Wartezeit** von 3 bis 7 Wochen. In dieser Zeit füllen Sie wöchentlich einen **Fragebogen** aus (ca. 5- 10 min) und werden b.B. an passende Sozialberatungsstellen vermittelt.
4. Anschließend werden Sie **12 Therapiesitzungen à 100 min** mit wöchentlichen Kurzbefragungen (5-10 min) erhalten. Die Therapien werden i.d.R. mit geschulten **Sprachmittelnden** durchgeführt.

Mehr über uns:

psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam/beratung/

