



Leitung der Initiative

Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier
Universität Greifswald
Klinische Psychologie und Psychotherapie
Franz-Mehring-Straße 47
17489 Greifswald

Kontakt

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte:

Telefon 03834 420 3718
gemeinsampsychischgesund@uni-greifswald.de
www.psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam

Wir freuen uns auf Sie!



Forum für psychische Gesundheit

Wir möchten Interessierte, Forscher*innen, von psychischen Erkrankungen Betroffene und Kolleg*innen aus dem gesamten Gesundheitssystem herzlich einladen, an unserem Forum für psychische Gesundheit teilzunehmen und mitzuwirken.

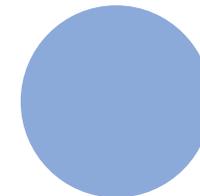
Das Forum findet an **jedem ersten Mittwoch des Monats um 18:00 Uhr in der Wollweberstraße 1–3 in Greifswald im hybriden Format** statt.

Wie die psychologische Gesundheitsversorgung multiprofessioneller, vernetzter und bedarfsorientierter gestaltet werden kann, wollen wir mit Ihnen erleben, erfahren und diskutieren. Zentral sind dabei die Themen: **Behandlungsmöglichkeiten, Vernetzungschancen und Kooperationsmöglichkeiten.**

Alle Informationen zu kommenden Terminen und den Link zum Einwählen in die Online-Veranstaltung finden Sie auf unserer Website.



**GEMEINSAM
FÜR
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT**



Psychische Gesundheit

Psychische Gesundheit ist ein fundamentales Thema, das alle Bereiche der Gesellschaft durchzieht. Für unsere Gesellschaft und für jeden Einzelnen ist psychische Gesundheit höchst relevant. Psychische Gesundheit wirkt sich auf unsere Lebenszufriedenheit, das soziale Miteinander und viele weitere Bereiche aus.

Gering ausgeprägte psychische Gesundheit kann zu psychischen Störungen führen. Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entwickeln mindestens ein Drittel aller Menschen irgendwann in ihrem Leben eine psychische Störung. Auch körperliche Erkrankungen stehen in engen Zusammenhang mit psychischer Gesundheit. Studien weisen darauf hin, dass die Förderung von psychischer Gesundheit sich auch positiv auf die Behandlung von Migräne bis zu Krebs auswirken kann.

Gemeinsam

Ärzte und Psychologen stimmen darin überein, psychische Gesundheit ist keine Sache des Einzelnen, sondern steht immer im Zusammenhang mit anderen Menschen. Es ist daher wichtig, dass wir, als Gesellschaft, die psychische Gesundheit angehen und nicht jeden auf sich allein gestellt lassen. Deshalb wollen wir gemeinsam mit Ihnen daran arbeiten, psychische Gesundheit zu stärken. Das wollen wir auf allen Ebenen tun. Das heißt, es geht uns darum, alle – von Behandlungsbedürftigen und Angehörigen über Behandelnde bis hin zu Selbsthilfegruppen – zu vernetzen und damit Austausch zu ermöglichen. So wird die Vorbeugung und Behandlung von psychischen Störungen verbessert und Hilfsangebote werden zugänglicher gemacht.

Wie auch Sie sich um die eigene sowie die psychische Gesundheit Ihrer Angehörigen kümmern können, erfahren Sie auf unserer Homepage:

www.psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam

Die Initiative

Die Initiative „Gemeinsam für Psychische Gesundheit“ verfolgt folgende Ziele:

1. Informieren, Vorsorgen und Entstigmatisieren
2. Unterstützen und Begleiten
3. Verbinden und Netzwerken

Die Schirmherren

- Prof. Dr. Katharina Riedel, Rektorin der Universität Greifswald
- Bettina Martin, Ministerin für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Mecklenburg-Vorpommern
- Dr. Stefan Fassbinder, Oberbürgermeister der Universitäts- und Hansestadt Greifswald