

Positive Lebensgestaltung trotz sozialer Distanzierung

Welche Rollen nehmen Sie im Leben ein?

Was hat sich innerhalb Ihrer Rollen durch die Pandemie etwas verändert?

Haben Sie Rollen vorübergehend verloren?

Sind neue Rollen hinzugekommen?

- **Beziehungen** (wie Partnerin, Vater, Tochter, Enkel, Ex-Mann, Freund, etc.)
Rollen: _____
Veränderungen: _____
- **Beruf** (wie Kassiererin, Pfleger, Journalistin, Landwirt, Rentnerin, Hausmann, etc.)
Rollen: _____
Veränderungen: _____
- **Freizeit** (wie Fussballerin, Läufer, Sprachenlernerin, Kinobesucher, etc.)
Rollen: _____
Veränderungen: _____
- **Wohnen** (Mieter, Altenheimbewohnerin, WG-Bewohner, etc.)
Rollen: _____
Veränderungen: _____
- **Gesundheit** (wie Gesunde, Krebskranker, Asthmatikerin, etc.)
Rollen: _____
Veränderungen: _____
- **Identität** (wie Frau, Christ, Meditierende, Denker, etc.)
Rollen: _____
Veränderungen: _____
- **Gesellschaft** (wie Nachbar, Greifswalderin, Partei-Mitglied, etc.)
Rollen: _____
Veränderungen: _____
- **Weitere Bereiche**
Rollen: _____
Veränderungen: _____
- **Meine neue vorübergehende(n) neue Rolle(n)** (wie isolierter Risikopatient, Home School Officer, einsame Studierende)

