



# How to study?

Studienorganisation  
Strukturen der Universität  
Erwartungen an das Studium



## Ablauf der Veranstaltung:



Anette Hiemisch: Einführung (Strukturen)

Stephan Hatz: Perspektive Zentrale Studienberatung

Eric Semrau: Perspektive Zentrales Prüfungsamt

Anette Hiemisch: Erwartungen an das Studium

# How to study! Strukturen



# How to study! Strukturen



Hilfreiche Kenntnisse der Organisation und Struktur der Universität, die das Studieren erleichtern:

- Prüfungs- und Studienordnung PSO.
- Wer ist wofür zuständig?
- Wie sind bestimmte Abläufe und Organisationsprozesse?

# How to study! Strukturen



Hilfreiche Kenntnisse der Organisation und Struktur der Universität, die das Studieren erleichtern:

- Prüfungs- und Studienordnung PSO.
- Wer ist wofür zuständig?
- Wie sind bestimmte Abläufe und Organisationsprozesse?

<https://www.sueddeutsche.de/thema/Studium>

# Prüfungs- und Studienordnung

UNIVERSITÄT GREIFSWALD  
Wissen lockt. Seit 1456



# Prüfungs- und Studienordnung



- Beste Quelle für grundlegende Fragen zur Prüfungs- und Studienorganisation.
- Gewöhnen Sie sich an, die Paragraphen zu lesen und zu verstehen.
- Gerne unterstützen wir Sie bei Verständnisschwierigkeiten.
- Bei allen individuellen Fragen der persönlichen Lebens- und Studiengestaltung suchen Sie sich Hilfe.

**Ansprechpart  
ner\*innen  
Institut**

UNIVERSITÄT GREIFSWALD  
Wissen lockt. Seit 1456



# **Ansprechpart ner\*innen Institut**



- Andere Studierende (Tipps und Tricks fürs Studium (unter Vorbehalt))
- Studentische Studienberatung (Fachschaft und ASTA)
- Scouts und Mentoren\*innen
- Dozierende, Tipps, Fragen usw. zu konkreten Lehrveranstaltungen
- Fachstudienberatung: Prinzipiell alle Fragen zur individuellen Studiengestaltung
- Vorsitzender des Prüfungsausschusses Prof. Dr. Jan Crusius

Suche Wegweiser

Institut für Psychologie

UNIVERSITÄT GREIFSWALD  
Wissen lockt. Seit 1456



INSTITUT	FORSCHUNG	STUDIUM	LEHRE UND PRÜFUNGEN
<p>&gt; Studienangebot der Fakultät</p>			
<p>Für Studieninteressierte</p>	<p>Bewerbung</p>	<p>Einstieg ins Studium</p>	<p>Während des Studiums</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Bachelor of Science Psychologie (seit WS 2020/21)</li><li>&gt; Master of Science Psychologie mit Schwerpunkt Psychologische Forschung (ab WS 2023/24)</li><li>&gt; Master of Science Psychologie mit Schwerpunkt Klinische Psychologie &amp; Psychotherapie (ab WS 2023/24)</li><li>&gt; Master of Science Psychologie (auslaufend)</li><li>&gt; Psychotherapieausbildung</li><li>&gt; Studienberatung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Bewerbung Bachelor of Science Psychologie</li><li>&gt; Bewerbung Master of Science Psychologie</li><li>&gt; Quereinstieg in den polyvalenten sechssemestrigen Bachelor Psychologie</li><li>&gt; Hochschulwechsel/Quereinstieg</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; How to study</li><li>&gt; Checkliste</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prüfungs- und Studienordnungen</li><li>&gt; Informationen zur Anwesenheitspflicht</li><li>&gt; Versuche/Versuchspersonenstunden</li><li>&gt; Anerkennung von Vor-Studiumspraktika als Orientierungspraktikum</li><li>&gt; Praktika</li><li>&gt; Abschlussarbeiten</li></ul>

https://psychologie.uni-greifswald.de/studium-und-lehre/

Startseite - Universität Greifswald x Ecosia - Die Suchmaschine, die B x +

uni-greifswald.de

Google index.php Google Psychologie - Fakul... Selbstreflexion Startseite - Universi... grypstube - Google... echte und falsche e... PC-Monitore: Tipps...

Google Chrome ist nicht als dein Standardbrowser festgelegt [Als Standard festlegen](#)

## > Zur Hauptseite Studium

### Vor dem Studium

- > Studienfächer A-Z
- > Studienangebot
- > Lehramt studieren
- > Studienorientierung
- > Zugang zum Studium
- > Bewerbung in nc-Studienfächer
- > Einschreibung
- > Anreisen
- > Kosten & Finanzierung
- > Wohnen in Greifswald
- > Studienbeginn
- > Termine und Fristen
- > Formulare

### Während des Studiums

- > Rund um die Prüfungen
- > Vorlesungsverzeichnisse
- > Selbstbedienungsportal
- > Im Krankheitsfall
- > Studieren mit Handicap
- > Workshops
- > Studierendenausweis
- > Rückmeldung
- > Kosten & Finanzierung
- > Beurlaubung
- > Studiengang- & Hochschulwechsel
- > Termine und Fristen
- > Formulare

### Nach dem Studium

- > Exmatrikulation
- > Promotionsstudium
- > Zweitstudium
- > Career Services
- > Postgraduales und Weiterbildendes Studium
- > Gasthörer
- > Formulare

### Ansprechpartner

- > Zentrale Studienberatung
- > Zentrales Prüfungsamt
- > Fachstudienberatungen
- > Studierendensekretariat
- > Studierendenmarketing
- > Psycho-Soziale Beratung
- > Behindertenbeauftragte
- > International Office
- > Familienservice
- > Berufsberatung
- > Der AStA
- > Qualität in Studium und Lehre

Anmelden

Suche Wegweiser

### Zentrum für Psychologische Psychotherapie (ZPP)



- PSYCHOTHERAPIE
- AUS- UND WEITERBILDUNG
- FORSCHUNG



Herzlich willkommen auf der Seite des Zentrums für Psychologische Psychotherapie (ZPP) der Universität Greifswald

Direktorin: Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier

Was verbirgt sich hinter dem ZPP?

Wir sind eine psychotherapeutische Ambulanz für



### Kontakt

Katrin Schlapmann

Sekretariat

ZPP

Wollweberstraße 1-3

17489 Greifswald

Raum: E.015



# How to study! Erwartungen



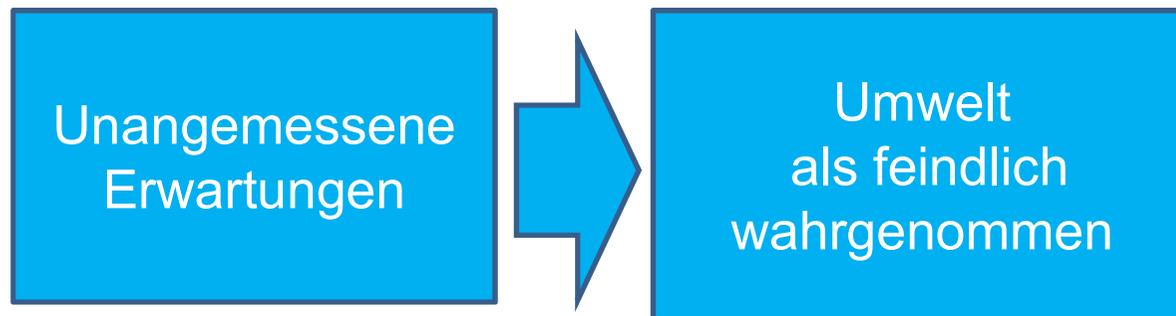
# How to study! Erwartungen



- Erwartungen an das Studium:
  - Erwartungen sind besondere Kognitionen
  - Per Definition die einzige Art von Kognitionen, die sich auf die Zukunft beziehen
  - Steuern Aufmerksamkeit, Wahrnehmung
  - Rufen physiologische und emotionale Reaktionen hervor
  - Falsche, unrealistische Erwartungen können das Studium erschweren



## Unangemessene Erwartungen







„Wir tun immer das Bestmögliche, das uns in diesem Moment zur Verfügung steht.“

# Angemessene Erwartungen



# Angemessene Erwartungen



- Die für mich im Regelstudienplan relevanten LVen kann ich ohne Überschneidung besuchen (Studierbarkeit).
- Die Lehrenden geben sich Mühe, mir den Lernstoff zu vermitteln.
- Die Prüfungsmodalitäten werden rechtzeitig bekannt gegeben.
- Lehrende behandeln mich respektvoll/unterstützend.

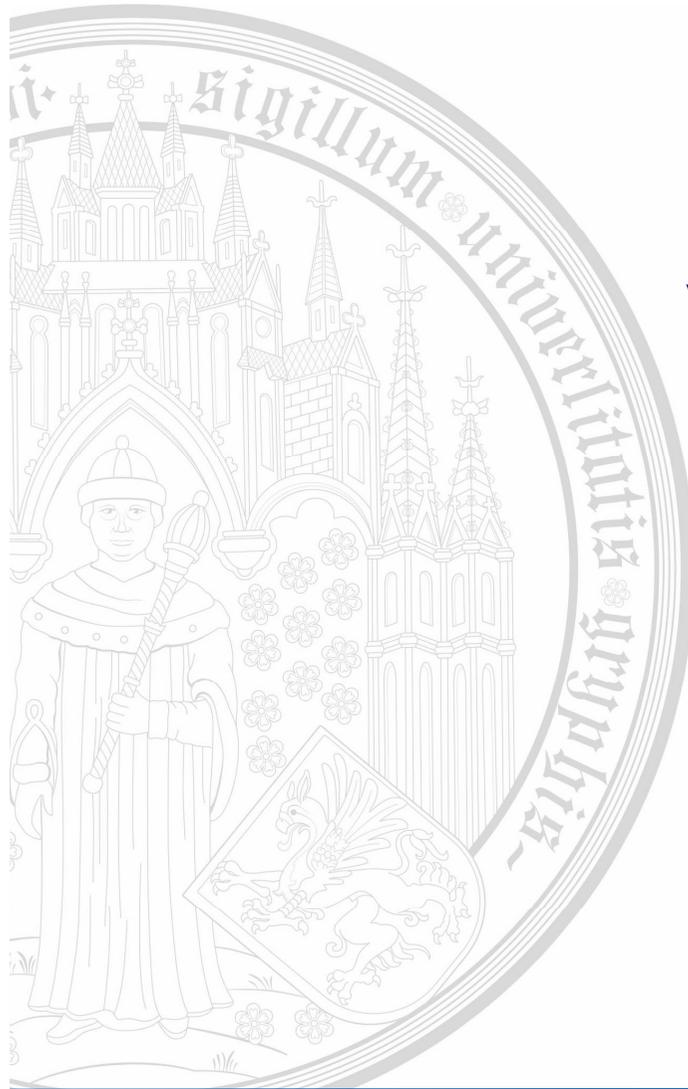
# Unangemessene Erwartungen



# Unangemessene Erwartungen



- Respektvoll/unterstützend bedeutet, dass alle meine Bedürfnisse erfüllt werden
- Bei der Organisation des Lehrangebotes werden individuelle, vom Regelstudienplan abweichende, Studienverläufe berücksichtigt
- Alles (Lehrveranstaltung, Prüfende, usw.) bleibt über mehrere Semester gleich
- Mit den Strategien, die an der Schule erfolgreich waren, bin ich auch im Studium erfolgreich



# Viel Spaß im Studium!