

BARRIEREN UND CHANCEN IN DER KOMMUNIKATION ÜBER SEXUELLE GESUNDHEIT ZWISCHEN ELTERN UND JUGENDLICHEN

EINE SYSTEMATISCHE ÜBERSICHTSARBEIT

AUTOR*INNEN

Marlene Muehlmann ^{1,2}
Rena Stranzky ¹
Samuel Tomczyk ^{1,2}

AFFILIATIONEN

¹ Universität Greifswald, Institut für Psychologie,
Lehrstuhl Gesundheit und Prävention

²  **DZKJ** Deutsches Zentrum
für Kinder- und
Jugendgesundheit

Partnerstandort Greifswald/ Rostock,
Greifswald, Deutschland

JAHRESTAGUNG DER DGSMP 2025

17.–19. September 2025
Poster-ID: 208

EINFÜHRUNG

Die Pubertät markiert für Jugendliche eine Phase tiefgreifender körperlicher und psychischer Veränderungen, in der sich sexuelle Verhaltensweisen entwickeln und das Risiko für sexuell übertragbare Infektionen sowie ungewollte Schwangerschaften steigt (WHO 2006; BZgA 2011; WHO 2018). Eine frühzeitige, altersgerechte Aufklärung durch Schule und Medien (UNESCO 2009; WHO 2010; Goldfarb & Lieberman 2021) ist essentiell für die sexuelle Gesundheit – wird jedoch durch elterliche Gespräche ergänzt und vertieft (Hill et al. 2023).

- Eltern-Jugendlichen-Kommunikation über Sexualität kann**
- den Gebrauch von Verhütungsmitteln erhöhen (Heßling & Bode 2015)
 - riskante Sexualpraktiken reduzieren (Yimer & Ashebir 2019)
 - falsche bzw. irreführende Informationen aus sozialen Medien korrigieren (Koren 2019; Situm et al. 2022)
 - u.v.m.

Das Angebot elterlicher Aufklärung wird von Jugendlichen jedoch seltener genutzt als möglich (Byers et al. 2003; Acharya et al. 2018; Byers et al. 2021). Um Eltern in ihrer Rolle als Informant*innen zu stärken, bedarf es einer systematischen Erfassung der bestehenden Barrieren sowie der Identifikation wirksamer förderlicher Faktoren.

Ziel: Diese systematische Übersichtsarbeit fasst international berichtete Barrieren und förderliche Faktoren (Chancen) für die Kommunikation zwischen Eltern und Jugendlichen über sexuelle Gesundheit zusammen und leitet daraus Empfehlungen für Praxis und künftige Forschung ab.

METHODIK

Suchstring:
(parent* OR care* OR mother OR father ...) AND (adolescen* OR teen* OR ...) AND (question* OR engag* OR ...) AND (challenges OR barriers OR ...) AND (communication OR ...) AND (sexual* ...) **NOT** (violen* OR cancer* OR trauma* OR autis* OR abus*)

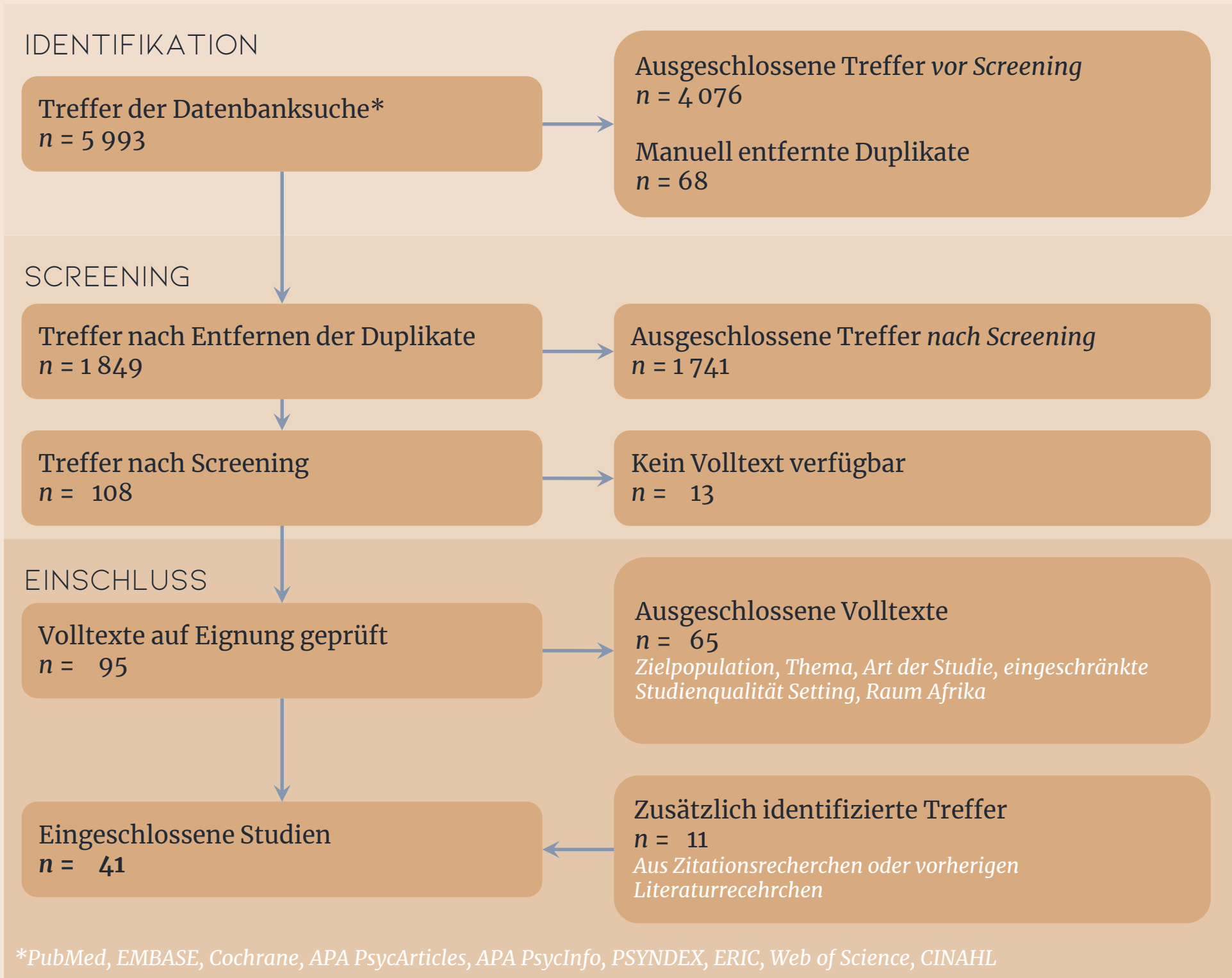
Suchzeitraum: Jan 2000 bis Mai 2023

Datenbanken: CINAHL Complete, Cochrane, EMBASE, ERIC, PubMed, PsycInfo, PsycArticles, PSYINDEX, Web of Science

- Einschlusskriterien:**
- Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen im Alter von ≥ 10 und ≤ 19 Jahren
 - Thema: Barrieren oder Förderfaktoren für die Eltern-Kind-Sexualkommunikation
 - Publikationsart: Fachzeitschriftenartikel (peer-reviewed)
 - Sprache: Deutsch/Englisch
- Ausschlusskriterien:**
- Studien zu Eltern von Jugendlichen mit chronischen oder entwicklungsbedingten Erkrankungen (Dionne & Dupras, 2014; Pryde & Jahoda, 2018).
 - Studien aus der WHO-Region Afrika (aufgrund spezifischer kultureller Einflüsse; Bongaarts & Casterline, 2013; Kamangu et al., 2017).
 - Ausschluss von Aussagen der Jugendlichen über die Ansichten ihrer Eltern (Lefkowitz et al., 2002; Kajula et al., 2014; Nair et al., 2013).

Studienqualität: Bewertung mittels **QualSyst-Checkliste** (Kmet et al., 2004).

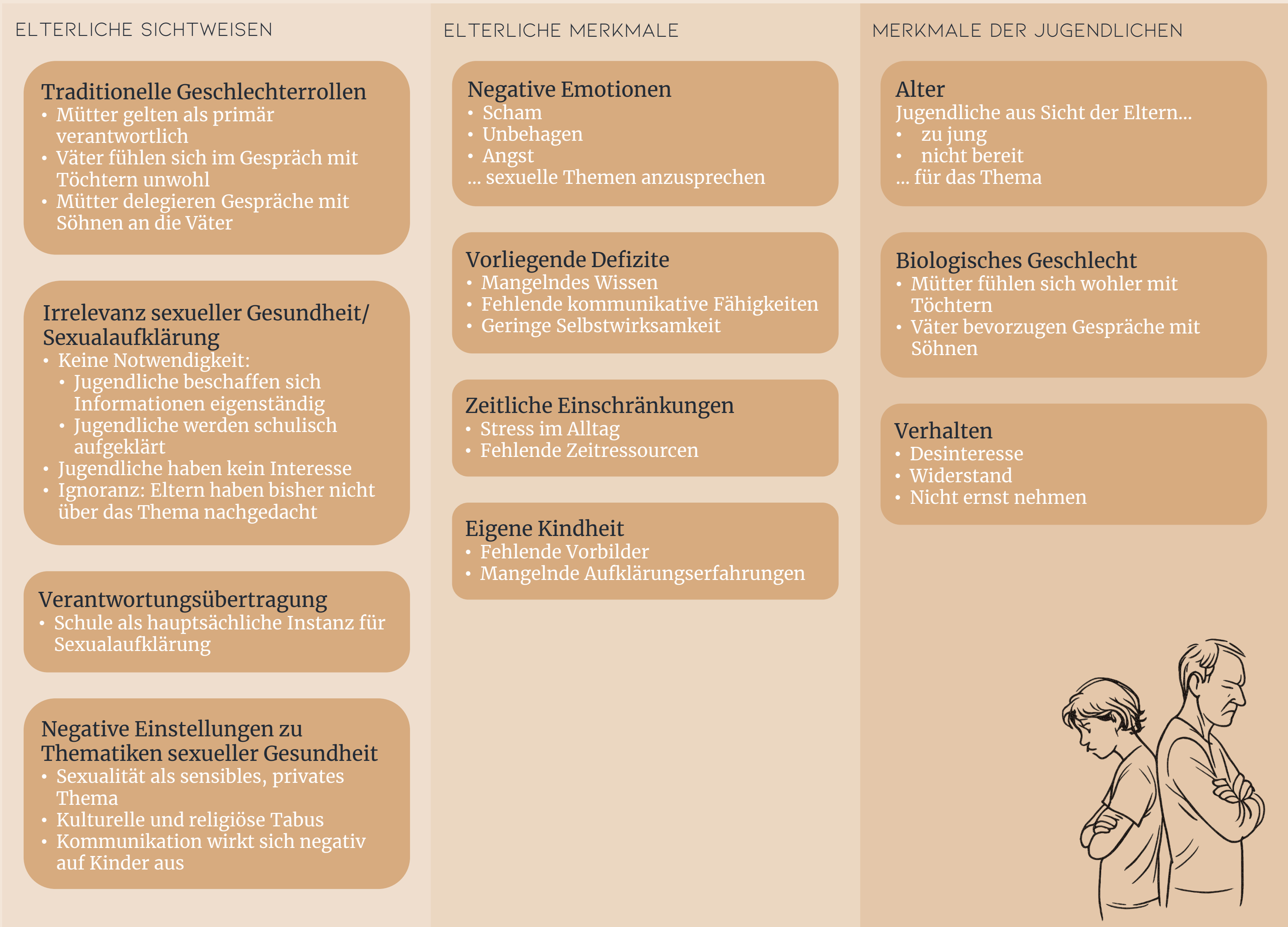
Analyse: Thematische Synthese von 41 eingeschlossenen Studien, der sich spezifisch mit Kommunikationsbarrieren und -förderern befasste.



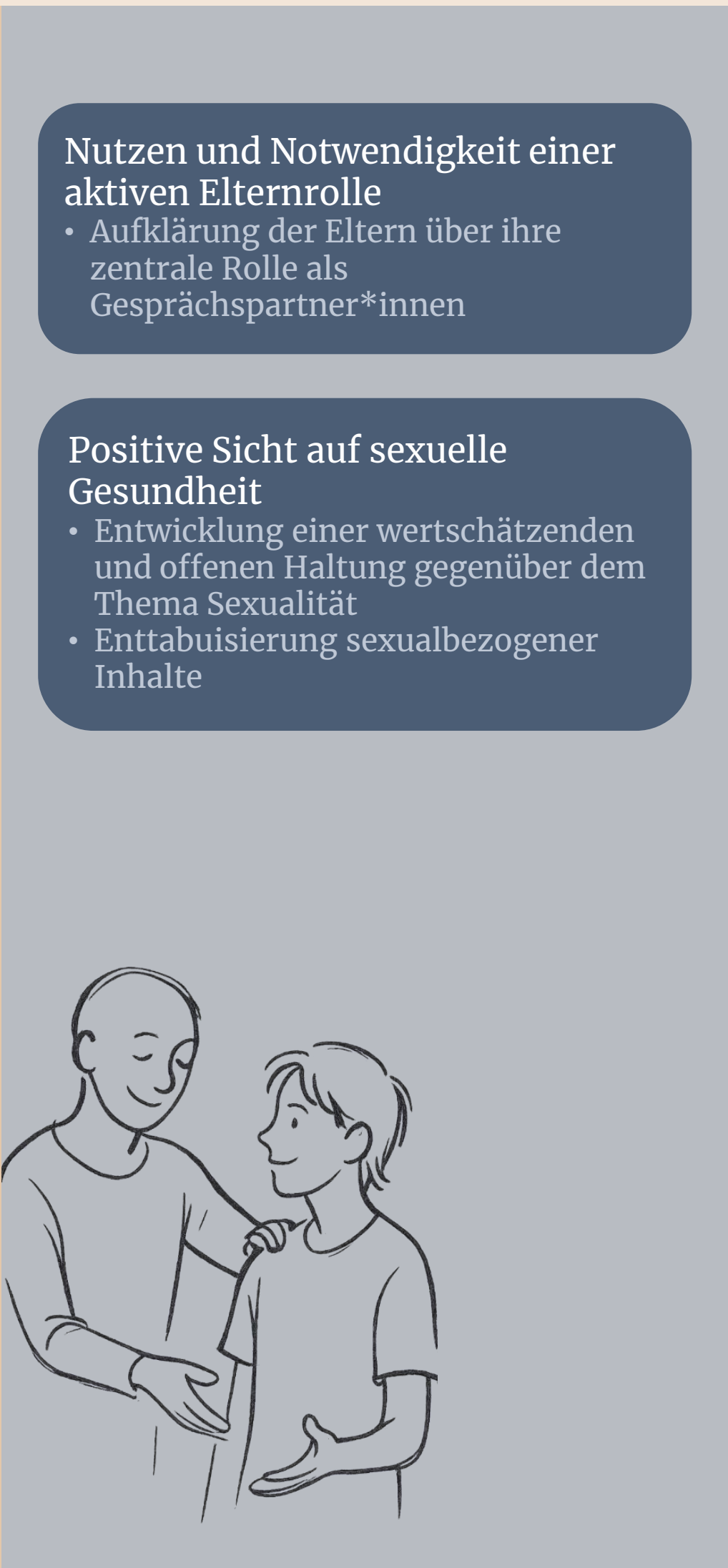
ERGEBNISSE

Unter Barrieren fallen **elterliche Sichtweisen** (Bennett et al., 2018; Ballal et al., 2022; Elliott, 2010; Tipwareerom & Weglicki, 2017), **elterliche Merkmale** wie negative Emotionen (Hu et al., 2012; Grigsby, 2018; D’Cruz et al., 2015; Figueroa-Cosme et al., 2018) und **Merkmale der Jugendlichen** selbst (Jerman & Constantine, 2010; Meechamnan et al., 2014; Kirkman et al., 2002; Pariera, 2016). Diesen stehen die Chancen gegenüber, welche die **zentrale Rolle einer aktiven Elternschaft** (Jerman & Constantine, 2010; Satterthwaite et al., 2022) und eine **positive Sicht auf sexuelle Gesundheit** (Mataraarachchi et al., 2023; Walker, 2001) betonen.

BARRIEREN



CHANCEN



UNIVERSITÄT GREIFSWALD
Wissen lockt. Seit 1456



FAZIT

Die systematische Analyse zeigt, dass eine offene Kommunikation zwischen Eltern und Jugendlichen über sexuelle Gesundheit durch ein Zusammenspiel **struktureller, interpersoneller und individueller Barrieren** erschwert wird. **Förderliche Faktoren** – etwa das Bewusstsein für die eigene Rolle als aktive Gesprächspartner*innen und eine positive Haltung zur sexuellen Gesundheit – werden dagegen in weniger als der Hälfte der Studien nur punktuell angesprochen. Die Ergebnisse liefern ein differenziertes Bild der Kommunikationsdynamiken und bieten Ansatzpunkte für passgenaue Unterstützungsstrategien, z. B.:

- die Entwicklung niedrigschwelliger, praxisorientierter Informations- und Schulungsangebote zur Schließung von Wissenslücken und zum Abbau von Scham
- Aufbrechen stereotypischer Geschlechtervorstellungen durch gezielte Arbeit an Rollenerwartungen
- Stärkung der elterlichen Selbstwirksamkeit und Bewusstseinsbildung für die eigene Bedeutung als zentrale Gesprächspartner*innen.

Für die zukünftige Forschung ist es erforderlich, wirksame Förderfaktoren systematisch zu identifizieren und die langfristigen Effekte verschiedener Unterstützungsstrategien auf die elterliche Kommunikation eingehend zu untersuchen.

LITERATUR

Eine vollständige Literaturliste zur Studie finden Sie online unter:
psychologie.uni-greifswald.de/marlene-muehlmann/



KONTAKT

Marlene Mühlmann
Universität Greifswald
Lehrstuhl Gesundheit & Prävention
Robert-Blum-Straße 13
17489 Greifswald

marlene.muehlmann@uni-greifswald.de

BARRIEREN UND CHANCEN IN DER KOMMUNIKATION ÜBER SEXUELLE GESUNDHEIT ZWISCHEN ELTERN UND JUGENDLICHEN

LITERATURVERZEICHNIS

- Al Zaabi, O., Hefferman, M. E., Holroyd, E., & Jackson, M. (2022). Parent–adolescent communication about sexual and reproductive health including HIV and STIs in Oman. *Sex Education*, 22(5), 611–627. <https://doi.org/10.1080/14681811.2021.1980719>
- Aronowitz, T., Todd, E., Agbeshie, E., & Rennells, R. E. (2007). Attitudes that affect the ability of African American preadolescent girls and their mothers to talk openly about sex. *Issues in Mental Health Nursing*, 28(1), 7–20. <https://doi.org/10.1080/01612840600996158>
- Aventin, A., Gough, A., McShane, T., Gillespire, K., O’Hare, L., Young, H., Lewis, R., Warren, E., Buckley, K., & Lohan, M. (2020). Engaging parents in digital sexual and reproductive health education: Evidence from the JACK trial. *Reproductive Health*, 17, 132. <https://doi.org/10.1186/s12978-020-00975-y>
- Aventin, A., Lohan, M., Maguire, L., & Clark, M. (2016). Recruiting faith– and non–faith–based schools, adolescents and parents to a cluster randomised sexual–health trial: Experiences, challenges and lessons from the mixed–methods Jack feasibility trial. *Trials*, 17, 365–378. <https://doi.org/10.1186/s13063-016-1506-y>
- Ballal, V., Thapar, R., Sandepudi, B., Narayan, A., Devaraj, M., Jayarajan, S. M., Kumar, N., Unnikrishnan, B., & Mithra, P. (2022). Sexuality education – do our children need it? Perspective of parents from coastal South India. *Sex Education*, 22(3), 379–392. <https://doi.org/10.1080/14681811.2020.1843011>
- Bennett, C., Harden, J., & Anstey, S. (2018). Fathers as sexuality educators: Aspirations and realities. An interpretative phenomenological analysis. *Sex Education*, 18(1), 74–89. <https://doi.org/10.1080/14681811.2017.1390449>
- Bongaarts, J., & Casterline, J. (2013). Fertility transition: Is Sub-Saharan Africa different?. *Population and Development Review*, 38(Suppl. 1), 153–168. <https://www.jstor.org/stable/23655292>
- Caldarera, A. M., Vitiello, B., Bechis, D., & Vaietto, C. (2023). Promoting sexual health in transgender and gender diverse adolescents through an online sexuality psychoeducation program for parents: A case study. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 28(3), 1038–1052. <https://doi.org/10.1177/13591045231160641>
- Cornelius, J. B., LeGrand, S., & Jemmott, L. S. (2009). African American grandfamilies' attitudes and feelings about sexual communication: Focus group results. *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care: JANAC*, 20(2), 133–140. <https://doi.org/10.1016/j.jana.2008.10.007>
- D’Cruz, J., Maria, D. S., Dube, S., Markham, C., McLaughlin, J., Wilerson, J. M., Peskin, M. F., Tortolero, S., & Shegog, R. (2015). Promoting parent–child sexual health dialogue with an intergenerational game: Parent and youth perspectives. *Games for Health*, 4(2), 113–122. <https://doi.org/10.1089/g4h.2014.0080>
- Dionne, H., & Dupras, A. (2014). The concern of parents regarding the sexuality of their child with a mild intellectual disability. *Sexologies*, 23, 79–83. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2013.09.002>
- Eastman, K. L., Corona, R., Ryan, G. W., Warsofsky, A. L., & Schuster, M. A. (2005). Worksite–based parenting programs to promote healthy adolescent sexual development: A qualitative study of feasibility and potential content. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 37(2), 62–69. <https://doi.org/10.1363/3706205>
- Elliott, S. (2010). Talking to teens about sex: Mothers negotiate resistance, discomfort, and ambivalence. *Sexuality Research & Social Policy: A Journal of the NSRC*, 7, 310–322. <https://doi.org/10.1007/s13178-010-0023-0>
- Figueroa–Cosme, W. I., Miranda–Díaz, C., López–Córdova, N. M., Capriles, J. A., Velez, C. N., Santiago, L. E., & Zorrilla, C. (2018). The birds and the bees: Do Puerto Rican mothers and daughters talk about sex? *Archives of Clinical and Medical Case Reports*, 2(6), 190–205. <https://doi.org/10.26502/acmcr.96550043>
- Grigsby, S. R. (2018). Giving our daughters what we never received: African American mothers discussing sexual health with their preadolescent daughters. *Journal of School Nursing*, 34(2), 128–138. <https://doi.org/10.1177/1059840517707241>
- Grossman, J. M., Richter, A. M., Hernandez, B. F., & Markham, C. M. (2022). Moving from needs assessment to intervention: Fathers' perspectives on their needs and support for talk with teens about sex. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6), 3315. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063315>
- Heßling, A., & Bode, H. (2015). *Jugendsexualität 2015. Die Perspektive der 14– bis 25–Jährigen. Ergebnisse einer aktuellen Repräsentativen Wiederholungsbefragung* [leaflet]. Köln: Bundeszentrale für gesundheitlich Aufklärung. <https://www.sexualaufklaerung.de/publikation/jugendsexualitaet-2015/>
- Hill, S. V., Sohail, M., Bhagat, D., Ball, A., Smith, T. V., Coyne–Beasley, T., Simpson, T. Y., Eloppe, L., & Matthews, L. T. (2023). „Sex. Maybe we should do things to be healthy about it.“ Adolescent–caregiver discussions about sex. *Journal of Adolescent Health*, 72(5), 746–753. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2022.12.021>
- Hu, Y., Wong, M. L., Prema, V., Fong, N. P., Tsai, F. F., & Vijaya, K. (2012). Do parents talk to their adolescent children about sex? – Findings from a community survey in Singapore. *Annals of the Academy of Medicine, Singapore*, 41, 239–246. <https://www.annals.edu.sg/pdf/41VolNo6Jun2012/V41N6p239.pdf>
- Jaccard, J., Dittus, P. J., & Gordon, V. V. (2000). Parent–teen communication about premarital sex: Factors associated with the extent of communication. *Journal of Adolescent Research*, 15(2), 187–208. <https://doi.org/10.1177/0743558400152001>
- Jerman, P., & Constantine, N. A. (2010). Demographic and psychological predictors of parent–adolescent communication about sex: A representative statewide analysis. *Journal of Youth and Adolescence*, 39, 1164–1174. <https://doi.org/10.1007/s10964-010-9546-1>
- Jordan, T. R., Price, J. H., & Fitzgerald, S. (2000). Rural parents' communication with their teen–agers about sexual issues. *Journal of School Health*, 70(8), 338–344. <https://doi.org/10.1111/j.1746-1561.2000.tb07269.x>
- Kajula, L. J., Sheon, N., De Vries, H., Kaaya, S. F., & Aaro, L. E. (2014). Dynamics of parent–adolescent communication on sexual health and HIV/AIDS in Tanzania. *AIDS and Behavior*, 18, 69–74. <https://doi.org/10.1007/s10461-013-0634-6>
- Kaljee, L. M., Green, M., Lerdboon, P., Riel, R., Pham, V., Tho, L. H., Ha, N. T., Minh, T. T., Li, X., Chen, X., & Stanton, B. (2011). Parent–youth communication and concordance between parents and adolescents on reported engagement in social relationships and sexually intimate behaviors in Hanoi and Khanh Hoa Province, Vietnam. *Journal of Adolescent Health*, 48(3), 268–274. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2010.06.021>
- Kamangu, A. A., John, M. R., & Nyakoki, S. J. (2017). Barriers to parent–child communication on sexual and reproductive health issues in East Africa: A review of qualitative research in four countries. *Journal of African Studies and Development*, 9(4), 45–50. <https://doi.org/10.5897/JASD2016.0410>
- Kirby, D., & Miller, B. C. (2002). Interventions designed to promote parent–teen communication about sexuality. *New Directions for Child and Adolescent Development*, 97, 93–110. <https://doi.org/10.1002/cd.52>
- Kirkman, M., Rosenthal, D. A., & Feldman, S. S. (2002). Talking to a tiger: Fathers reveal their difficulties in communicating about sexuality with adolescents. *New Directions for Child and Adolescent Development*, 97(7), 57–74. <https://doi.org/10.1002/cd.50>
- Kmet, L. M., Lee, R. C. & Cook, L. S. (2004). *Standard quality assessment criteria for evaluating primary reserach papers from a variety of fields*. Edmonton, Alberta: Alberta Heritage Foundation for Medial Research. <https://doi.org/10.7939/R37M04F16>
- Koren, A. (2019). Reproductive health for teens: Parents want in too. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 45(5), 406–413. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2018.1549635>
- Lefkowitz, E. S., Boone, T. L., Sigman, M., & Kit–fong Au, T. (2002). He said, she said: Gender differences in mother–adolescent conversations about sexuality. *Journal of Research on Adolescence*, 12(2), 217–242. <https://doi.org/10.1111/1532-7795.00032>
- Liu, T., Fuller, J., Hutton, A., & Grant, J. (2017). Factors shaping parent–adolescent communication about sexuality in urban China. *Sex Education*, 17(2), 180–194. <https://doi.org/10.1080/14681811.2016.1276897>
- Madlem, M. S., Bambrick, C., Fishburn, E., Ball–Garza, S., Iverson, J., & Pellicer, M. (2003). The Latina project: Adolescent and parent perceptions of successful teen pregnancy prevention programs. *Californian Journal of Health Promotion*, 1(2), 130–137. <https://doi.org/10.32398/cjhp.vi12.1690>
- Mataaraarchchi, D., Buddhika Mahesh, P. K., Pathirana, T. E. A., Ariyadasa, G., Wijemanne, C., Gunatilake, I., Nupahewa, I., Gunasoma, A., & Vithana, P. V. S. C. (2023). Mothers' perceptions and concerns over sharing sexual and reproductive health information with their adolescent daughters – A qualitative study among mothers of adolescent girls aged 14–19 years in the developing world, Sri Lanka. *BMC Women's Health*, 23, 223. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02369-1>
- Matsuda, Y., DeBastiani, S. D., Thalasinis, R. D., Ferranti, D., Norris, A. E., & de Santis, J. P. (2022). Cultural influences on Hispanic mother–daughter communication about sex. *Journal of Transcultural Nursing*, 33(3), 355–362. <https://doi.org/10.1177/10436596221083030>
- Meechamnan, C., Fongkaew, W., Chotibang, J., & McGrath, B. B. (2014). Do Thai parents discuss sex and AIDS with young adolescents? A qualitative study. *Nursing & Health Sciences*, 16, 97–102. <https://doi.org/10.1111/nhs.12072>
- Mullis, M. D., Kastrinos, A., Wollney, E., Taylor, G., & Bylund, C. L. (2021). International barriers to parent–child–communication about sexual and reproductive health topics: A qualitative systematic review. *Sex Education*, 21(4), 387–403. <https://doi.org/10.1080/14681811.2020.1807316>
- Nair, M. K. C., Thankachi, Y., Leena, M. L., George, B., & Russel, P. S. S. (2013). ARSH 4: Parental understanding of adolescent issues: Parent–adolescent dyad agreement. *Indian Journal of Pediatrics*, 80(2), 209–213. <https://doi.org/10.1007/s12098-013-1062-3>
- Newcomb, M. E., Feinstein, B. A., Matson, M., Macapagal, K., & Mustanski, B. (2018). “I have no idea what’s going on out there:” Parents’ perspectives on promoting sexual health in lesbian, gay, bisexual, and transgender adolescents. *Sexuality Research & Social Policy: A Journal of the NSRC*, 15, 111–122. <https://doi.org/10.1007/s13178-018-0326-0>
- Noone, J., & Young, H. M. (2010). Rural mothers’ experiences and perceptions of their role in pregnancy prevention for their adolescent daughters. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 39(1), 27–36. <https://doi.org/10.1111/j.1552-6909.2009.01082.x>
- Othman, A., Shaheen, A., Otoum, M., Aldiqs, M., Hamad, I., Dabobe, M., Langer, A., & Gausman, J. (2020). Parent–child communication about sexual and reproductive health: Perspectives of Jordanian and Syrian parents. *Sexual and Reproductive Health Matters*, 28(1), 313–323. <https://doi.org/10.1080/26410397.2020.1758444>
- Pariera, K. L. (2016). Barriers and prompts to parent–child sexual communication. *Journal of Family Communication*, 16(3), 277–283. <https://doi.org/10.1080/15267431.2016.1181068>
- Pryde, R., & Jahoda, A. (2018). A qualitative study of mothers’ experiences of supporting the sexual development of their sons with autism and an accompanying intellectual disability. *International Journal of Developmental Disabilities*, 64(3), 166–174. <https://doi.org/10.1080/20473869.2018.1446704>
- Rahnnavardi, M., Bostani Khalesi, Z., & Rezaie–Chamani, S. (2022). Parents’ and experts’ views on the sexual health education of adolescent girls: A qualitative study. *Sexual and Relationship Therapy*, 37, 28–138. <https://doi.org/10.1080/14681994.2022.2087870>
- Randolph, S. D., Coakley, T., Shears, J., & Thorpe, R. J. Jr. (2017). African–American fathers’ perspectives on facilitators and barriers to father–son sexual health communication. *Research in Nursing & Health*, 40(3), 229–236. <https://doi.org/10.1002/nur.21789>
- Satterthwaite, M. E., Weinstock, R. E., Arams, R., Vorawandthanachai, T., Ferrera, A., Forero, J. P., Maita, Y. T., & Dolan, S. M. (2022). Fathers’ reflections on adolescent sex education in Chile – Generación de Transición. *Sex Education*, 22(6), 691–704. <https://doi.org/10.1080/14681811.2021.2003771>
- Schaafsma, D. (2022). A father’s role in the sexual health education of their children: A scoping review. *Sex Education*, 23, 524–539. <https://doi.org/10.1080/14681811.2022.2084061>
- Sevilla, T. M., Sanabria, J. P., Orcasita, L. T., & Palma, D. M. (2016). Consistencies and discrepancies in communication between parents and teenage children about sexuality. *Paidéia*, 26(64), 139–147. <https://doi.org/10.1590/1982-43272664201601>
- Shams, M., Parhizkar, S., Mousavizadeh, A., & Majdpour, M. (2017). Mothers’ views about sexual health education for their adolescents daughters: A qualitative study. *Reproductive Health*, 14, 4. <https://doi.org/10.1186/s12978-017-0291-8>
- Soletti, A. B., Guilamo–Ramos, V., Burnette, D., Sharma, S., & Bouris, A. (2009). India–US collaboration to prevent adolescent HIV infection: The feasibility of a family–based HIV–prevention intervention for rural Indian youth. *Journal of the International AIDS Society*, 12, 35. <https://doi.org/10.1186/1758-2652-12-35>
- Tipwareerom, W., & Weglicki, L. (2017). Parents’ knowledge, attitudes, behaviors, and barriers to promoting condom use among their adolescent sons. *Nursing & Health Sciences*, 19, 212–219. <https://doi.org/10.1111/nhs.12331>
- Walker, J. L. (2001). A qualitative study of parents’ experiences of providing sex education for their children: The implications for health education. *Health Education Journal*, 60(2), 132–146. <https://doi.org/10.1177/001789690106000205>
- Wilson, E. K., Dalberth, B. T., & Koo, H. P. (2010a). “We’re the heroes!”: Fathers’ perspectives on their role in protecting their preteenage children from sexual risk. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 42(2), 117–124. <https://doi.org/10.1363/4211710>
- Wilson, E. K., Dalberth, B. T., Koo, H. P., & Grad, J. C. (2010b). Parents’ perspectives on talking to preteenage children about sex. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 42(1), 56–63. <https://doi.org/10.1363/4205610>
- Wright, L. S., & Fore, S. (2022). Community–engaged teen pregnancy prevention: A needs assessment. *Health Promotion Practice*, 23(6), 1015–1027. <https://doi.org/10.1177/15248399211051407>
- Yimer, B., & Ashebir, W. (2019). Parenting perspective on the psychosocial correlates of adolescent sexual and reproductive health behavior among high school adolescents in Ethiopia. *Reproductive Health*, 16(1), 66. <https://doi.org/10.1186/s12978-019-0734-5>
- Yu, J. (2009). Qualitative research on the attitudes toward teenage sexual behavior of Chinese British families. *Journal of Transcultural Nursing*, 20(2), 156–163. <https://doi.org/10.1177/1043659608325842>