



**WEGE AUS DER EINSAMKEIT:  
EIN SYSTEMATISCHER ÜBERBLICK ÜBER INTERVENTIONEN UND  
IHRE WIRKSAMKEIT**

**ABSTRACT:**

Einsamkeit stellt ein wachsendes gesellschaftliches und psychologisches Problem dar, das mit einer Vielzahl negativer Folgen für die mentale und physische Gesundheit verbunden ist. Ziel dieser Bachelorarbeit ist es, einen systematischen Überblick über bestehende Interventionen zur Reduktion von Einsamkeit zu schaffen. Dabei sollen sowohl psychologische als auch soziale und technologische Ansätze untersucht und mit in die Analyse einbezogen werden. Der Fokus liegt auf der Analyse der Wirksamkeit, der Zielgruppen und der methodischen Gestaltung dieser Interventionen. Basierend auf einer Literaturrecherche und einer kritischen Bewertung bestehender Studien soll herausgearbeitet werden, welche Interventionen sich in unterschiedlichen Kontexten als besonders effektiv erwiesen haben und welche Lücken in der bisherigen Forschung bestehen. Die Arbeit liefert somit nicht nur einen Überblick über den aktuellen Stand der Einsamkeitsinterventionen, sondern bietet auch Impulse für zukünftige Forschungs- und Praxisprojekte.

**ECKDATEN:**

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> BACHELORTHESIS | <input type="checkbox"/> MASTERTHESIS           |
| <input type="checkbox"/> EMPIRISCH                 | <input checked="" type="checkbox"/> THEORETISCH |
| <input type="checkbox"/> NEUE DATENERHEBUNG        | <input type="checkbox"/> ARCHIVDATEN            |

BETREUER/IN: Theresa Entringer

STARTBEGINN: Jederzeit