



## **SELBSTWERTENTWICKLUNG:**

### **EIN SYSTEMATISCHES LITERATURREVIEW ZU INTERVENTIONEN**

#### **ABSTRACT:**

Selbstwert und Selbstwertentwicklung ist mit zahlreichen Konsequenzen für die psychische und physische Gesundheit von Menschen verbunden. Aufgrund dieser praktischen Bedeutung werden Interventionen (z.B. Trainings) entwickelt, die den Selbstwert mithilfe verschiedenster Methoden stärken sollen. Ziel dieser theoretischen Bachelorarbeit ist es, einen systematischen Überblick über bestehende Interventionen zur Steigerung von Selbstwert zu schaffen und Ideen für zukünftige Forschungsfragen zu entwickeln. Der Fokus liegt auf der Analyse der Wirksamkeit und der methodischen Gestaltung dieser Interventionen. Die Ergebnisse der Literaturrecherche sollen kritisch bewertet werden. Zudem sollen sowohl die Effektivität einzelner Interventionen beleuchtet als auch mögliche Forschungslücken analysiert werden.

#### **ECKDATEN:**

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> BACHELORTHESES | <input type="checkbox"/> MASTERTHESIS           |
| <input type="checkbox"/> EMPIRISCH                 | <input checked="" type="checkbox"/> THEORETISCH |
| <input type="checkbox"/> NEUE DATENERHEBUNG        | <input type="checkbox"/> ARCHIVDATEN            |

BETREUER/IN: Dr. Henriette Tazelaar

STARTBEGINN: Jederzeit